




5月デイケアプログラム

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---------------------------|-------------------|--------------------|----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| AM |  |  | | ウォーキングと 写真と詩 | 全体SST | 休み | 休み |
| PM | | | | ヨッシーの文芸 | 音楽セラピー | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AM | 休み | 休み | パルコ散策 | 休み | 自律神経のお話し 講師中野先生 | 休み | EM園芸 講師:西淵先生 |
| PM | | | | | クラフト折り紙 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AM | 休み | ワークショップ アロマ | おやつ みかんゼリー | 紫陽花農園へ見学 | 座ったまま! 簡単ストレッチ | 休み | 体育館 |
| PM | | サンシャイン ファーム | Afternoon Tea (来月予定決め) | | クラフト (ビーズ作り) | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AM | 休み | 全体SST | クラフト折り紙 紫陽花を作ろう | 買い物 | ウォーキングと 写真と詩 | 休み | 花壇と畑整備 |
| PM | | グループセラピー | ヨッシーの文芸 | おやつ ヒラヤーチー | 切り絵 講師:平野先生 | | 音楽セラピー |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AM | MTリカバリー・依存 | スケッチ | タッチケア 講師:ともし先生 | 座ったまま! 簡単ストレッチ | 休み | 休み |  |
| PM | カラオケ会 | 呼吸法 講師山本先生 | クラフト折り紙 | 映画鑑賞 ハリーポッター続き | | | |
| AM | <ul style="list-style-type: none"> ・院外活動に参加する時には帽子・飲み物など準備をお願いします。 ・県総の体育館ジム使用料は活動費から出ます(手帳でも無料) ・「ウォーキングと写真」は都合が合えばプロの写真家が同行します。 | | | | | | |
| PM | | | | | | | |

デイケアプログラムを通じて、就労に必要な作業能力・集中力・人との関わり方などが身に着けやすくなります。また、就労を見据えて、精神科デイケアと就労支援機関の両立をしながら、ステップアップしていくことも可能です。

