

9月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	秋の運動習慣月間					1	2
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休診	創作ダンス部	休み	ワーク (MT)	買い物	休み	お好み焼き 焼きそばを作ろう
PM		瞑想		ヨッシーの 音楽セラピー	カイロ自律神経 講師中野先生		映画 「男はつらいよ」
	10	11	12	13	14	15	16
AM	リハビリMT	PARCO散策	休み	買い物・クラフト	ティータイムと 予定決め	休み	休診
PM	切り絵 講師：平野先生			ヨッシーの 文芸	おからドーナツと ドーナツを作ろう		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	休診	敬老の日	休み	休診	ダイエットプログラム	休み	秋分の日
PM					ヨッシー音楽セラピー		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	休診	ワーク (MT)	休み	買い物・バランスボール	クラフト	休み	サンシャインファーム 出発10:30-11:00到着
PM		呼吸法 講師山本先生		ヨッシーの 文芸	おやつ作り (杏仁豆腐)		瞑想
<p>● 院外活動に参加する時には準備をお願いします ●</p> <p>①帽子 ☂ ②飲み物(ジュースは不可) ③靴下の着用をお願いします</p> <p>※必要であればタオルの持参 ※必要であれば園芸でのMY長靴の持参をお願いします。</p>							



デイケアプログラムを通じて、就労に必要な作業能力・集中力・人との関わり
 方などが身に着けやすくなります。また、就労を見据えて、精神科デイケアと
 就労支援機関の両立をしながら、ステップアップしていくことも可能です。

