

4月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		ポップコーン作り	休み	ウォーキングと写真と詩	自律神経のお話し 講師中野先生	休み	全体SST
PM		映画鑑賞		ヨッシーの文芸	音楽セラピー		EM園芸 講師:西淵先生
	7	8	9	10	11	12	13
AM	音楽鑑賞	ライカム散策	休み	おやつ作り ポーポー	休み	休み	クラブ 鯉のぼりづくり
PM	MTリカバリー・依存			AfternoonTea (来月予定決め)			フラワーアレンジメント
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休み	ワークショップ アロマ	休み	買い物	全体SST	休み	EM園芸 講師:西淵先生
PM		サンシャインファーム		クッキング ハッシュドポテト	クラブ (ビーズ作り)		音楽セラピー
	21	22	23	24	25	26	27
AM	ヨッシーの文芸	スケッチ	休み	ボーリング大会	ウォーキングと写真と詩	休み	ポップコーン作り
PM	MTリカバリー・依存	呼吸法 講師山本先生			切り絵 講師:平野先生		映画鑑賞
	28	29	30				
AM	瞑想	昭和の日	休み				
PM	カラオケ会						
AM	<ul style="list-style-type: none"> ・院外活動に参加する時には帽子・飲み物など準備をお願いします。 ・県総の体育館ジム使用料は活動費から出ます(手帳でも無料) ・「ウォーキングと写真」は都合が合えばプロの写真家が同行します。 ※必要であればタオルの持参 ※必要であれば園芸でのMY長靴の持参をお願いします。						
PM							

テイケアプログラムを通じて、就労に必要な作業能力・集中力・人との関わり方などが身に着けやすくなります。また、就労を見据えて、精神科テイケアと就労支援機関の両立をしながら、ステップアップしていくことも可能です。

