
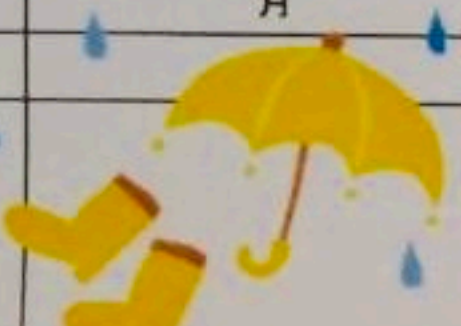



6月テイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM							1
PM							音楽セラピー
	2	3	4	5	6	7	8
AM	休み	ドライブ うるマルシェ & 海中道路	ヨッシーの文芸	ウォーキングと 写真と詩	休み	休み	EM園芸 講師:西淵先生
PM			全体SST	カラオケ会			6月20日について お楽しみMTG
	9	10	11	12	13	14	15
AM	休み	ワークショップ アロマ	耳灸 講師:上原先生	おやつ ミックスゼリー	畑、花壇整備	休み	クラフト折り紙 千羽鶴
PM		サンシャイン ファーム	買い物	映画鑑賞 ハリーポッター続き	Afternoon Tea (来月予定決め)		フラワーアレンジメント
	16	17	18	19	20	21	22
AM	耳灸 講師:上原先生	全体SST	タッチケア 講師:ともこ先生	おやつ 杏仁豆腐	グループで ドライブ&外食	休み	クラフト折り紙 千羽鶴
PM	MTリカバリー・依存	グループセラピー	買い物	カラオケ会			座ったまま! 簡単ストレッチ
	23	24	25	26	27	28	29
AM	休み	スケッチ	耳灸 講師:上原先生	ヨッシーの文芸	クラフト ピース	休み	体育館
PM		呼吸法 講師山本先生	音楽セラピー	映画鑑賞 湯水	切り絵 講師:平野先生		
	30	<ul style="list-style-type: none"> ・院外活動に参加する時には帽子・飲み物など準備をお願いします。 ・県総の体育館ジム使用料は活動費から出ます(手帳でも無料) ・「ウォーキングと写真」は都合が合えばプロの写真家が同行します。 ※必要であればタオルの持参 ※必要であれば園芸でのMY長靴の持参をお願いします。					
AM	耳灸 講師:上原先生						
PM	MTリカバリー・依存						

テイケアプログラムを通じて、就労に必要な作業能力・集中力・人との間わり方などが身に着けやすくなります。また、就労を見据えて、精神科テイケアと就労支援機関の両立をしながら、ステップアップしていくことも可能です。

