

7月テイクアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		ウォーキングと写真と詩	クッキング パパイヤサラダ	座ったまま！ 簡単ストレッチ	自律神経のお話し 講師中野先生	休み	音楽セラピー
PM		カラオケ会	全体SST	クラフト 折り紙 星	study 講師真さん		短冊に願いを 書いて飾ろう
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休み	サンシャイン ファーム	休み	豊崎イーアス 散策	耳灸 講師：上原先生	休み	EM園芸 講師：西淵先生
PM		映画鑑賞 フラガール			おやつ かき氷		フラワーアレンジメント
	14	15	16	17	18	19	20
AM	絆愛BBQ	休み	耳灸 講師：上原先生	ヨッシーの文芸	タッチケア 講師：ともこ先生	休み	絆愛クリニック 花壇と畑手入れ
PM	カラオケ会		グループセラピー	映画鑑賞 ハリリー・ポッター	クラフトビーズ		クラフト 折り紙 ひまわり
	21	22	23	24	25	26	27
AM	耳灸 講師：上原先生	24日のおやつ 材料買い出し	休み	おやつ プリン	クラフトビーズ	休み	座ったまま！ 簡単ストレッチ
PM	MTリカバリー・依存	呼吸法 講師山本先生		AfternoonTea (来月予定決め)	切り絵 講師：平野先生		study & 脳トレ
	28	29	30	31			
AM	耳灸 講師：上原先生	おやつ チョコムース	こどもの国	休み			
PM	MTリカバリー・依存	ヨッシーの文芸					
AM		・院外活動に参加する時には帽子・飲み物など準備をお願いします。 ・県総の体育館ジム使用料は活動費から出ます(手帳でも無料) ・「ウォーキングと写真」は都合が合えばプロの写真家が同行します。 ※必要であればタオルの持参 ※必要であれば園芸でのMY長靴の持参をお願いします。					
PM							

テイクアプログラムを通じて、就労に必要な作業能力・集中力・人との関わり方などが身に着けやすくなります。また、就労を見据えて、精神科テイクアと就労支援機関の両立をしながら、ステップアップしていくことも可能です。



絆愛こころクリニック